



Dossier - freddo e pelle

Trattamento idratante con radiofrequenza

Daniela Del Latte – Oltre L'estetica – Albairate (MI)



si. Tutto questo grazie alla sinergia tra manualità e tecnologie innovative.



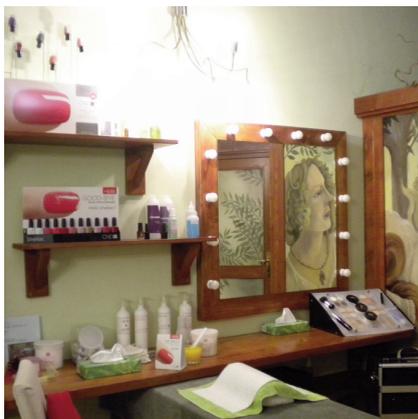
Lo staff è composto da **Erica e Silvia** due giovani Estetiste che ogni giorno mi danno conferma del loro impegno e serietà e per merito loro voglio "spezzare una lancia" a favore dei dipendenti che lavorano con noi, e non solo, con entusiasmo, passione e voglia di crescere, facendo in modo che il confronto tra colleghi e datore di lavoro sia sempre costruttivo e mai distruttivo.



Mi sono iscritta all'associazione UNEP perché penso che la categoria Estetiste abbia bisogno di qualcuno che la difenda, e diffonda la nostra professione correttamente e nessuno meglio di Nennella Santelli potrebbe farlo... e penso che finché ci sarà lei a rappresentarci la nostra etica sarà in una "botte di ferro".



Sono Estetista da 25 anni e ho sempre svolto questo lavoro con tanta passione, forza di volontà e voglia d'imparare. L'amore è scocciato subito, dal primo manicure, il contatto con la cliente, la scuola, ecc, poi, man mano che passavano gli anni l'esperienza (che non si compra!) mi ha dato e mi dà la possibilità di essere una brava Estetista. Ho lavorato per 15 anni come dipendente a Milano presso Centri benessere ed estetici, finché, otto anni fa, ho deciso di aprire il mio Centro. Durante questi anni, ho seguito molti corsi di specia-



lizzazione, tra i quali il linfodrenaggio metodo Vodder con la dottoressa Denise Giardini e ogni anno, presso l'ente ospedaliero Humanitas di Milano, eseguo un corso di aggiornamento per rivedere la manualità; con il dottor Leanti La Rosa ho partecipato al-



l'anno accademico di massaggio antistress. Mi sono diplomata come Naturopata presso la scuola "Riza psicosomatica" dove ho appreso la conoscenza della riflessologia plantare shiatsu e ayurveda. Inoltre, sono stata sempre molto attenta nell'imparare a eseguire pedicure e manicure perché penso che siano la prima cosa che una brava Estetista debba saper fare. Ho frequentato la "Make Beauty Academy" per perfezionarmi nell'arte del trucco e ho studiato camouflage con Rita Parente. Non manco mai a una fiera o a un congresso LNE, non per dovere, ma per piacere.



In Istituto uso i prodotti di **Phytomer, Vie collection, Ahura, Ripar make up, Stefano Anselmo, CND**. Come Dermal Center utilizziamo **Radiofrequenza (DermalShape)** e luce pulsata **IPL (DermalLight)** dell'Azienda **Dermal Institute**.



Durante la stagione invernale consigliamo alle nostre clienti protezione, idratazione e remineralizzazione per la pelle del viso; lo facciamo principalmente con l'aiuto dei prodotti **Ahura**, un'azienda che da 20 anni si occupa di alchimia e spagieria (l'arte di curarsi con le erbe). Devo aggiungere che questa azienda dà la possibilità di poterci esprimere in cabina potenziando i trattamenti rendendoli personalizzati con la massima efficacia. Durante il primo colloquio con la cliente, eseguo un check-up della pelle e un feed-back sulle sue abitudini che riguardano la cura del viso a casa. Dopodiché inizio il trattamento.





Dossier - freddo e pelle

Trattamento idratante con radio frequenza

Daniela Del Latte – Oltre L'estetica – Albairate (MI)



Qualsiasi trattamento viso, da noi, "debutta" con un massaggio di benvenuto decontratturante alla schiena. Dopodiché faccio girare la cliente e inizio la detersione con estratti spagirici di rusco e calendula, per un'azione decongestionante, che applico in piccola quantità su viso collo e décolleté, massaggio e asporto il tutto con dischetti di cotone imbibiti di idrolati di camomilla e/o tiglio decongestionanti. Successivamente, eseguo un gommage alla crema d'avena rivitalizzante e nutritivo per la pelle, massaggio per qualche minuto, poi sciacquo i residui. Applico un impacco con idrolati di melissa, malva, poi sciolgo del burro di karité e lo potenzi con gocce vitaminiche (olio di jojoba, vitamine A ed E) le faccio assorbire con un massaggio su viso, collo e décolleté e applico la maschera **Armonia**, a base di olio di avocado, estratti spagirici di calendula e camomilla, aloe vera, estratto di semi di pompelmo, olio essenziale di *citrus aurantium*; lascio in posa per 15 minuti e risciacquo. Stendo con un massaggio la crema contorno occhi **Eufrazia**, ricca di estratto di eufrazia e azulene e, se necessario, anche il siero per la couperose ricco di estratti spagirici di malva, rusco (noto come protettore dei capillari) e calendula, olio essenziale di camomilla, e concludo con la crema idratante **Indra**, che consente di mante-

nere l'equilibrio lipidico e idrico dell'epidermide combattendo gli arrossamenti e ridonando freschezza e luminosità al viso.



Il trattamento ha una durata di 75 minuti, 90 minuti compresa la radiofrequenza.



Il trattamento viene potenziato con la radiofrequenza, che interviene sugli strati sottocutanei con un meccanismo d'azione chiamato diatermia. Gli effetti sulla pelle sono molteplici, tra i quali, l'attivazione dei naturali processi auto-riparativi di cui l'organismo dispone, una biostimolazione attiva dei tessuti trattati, un effetto energetico verso i tessuti, un'azione termica con aumento delle attività cellulari e una rigenerazione delle funzioni cellulari. A livello del derma provoca la contrazione istantanea delle fibre di collagene di sostegno. L'azione termica si riflette sui fibroblasti, stimolandoli nella produzione di nuovo collagene, elastina e acido ialuronico.



Il costo del trattamento varia da 55 a 150 euro.



Oggi il mio modo di pensare è cambiato. Le clienti, rispetto a qualche anno fa, sono più esigenti, informate, hanno voglia di prendersi cura di sé, ma hanno poco tempo a disposizione. Dunque, le loro richieste sono sempre più mirate; poi è



subentrata la crisi... cosa è giusto fare per soddisfare le necessità delle clienti? È certo che i Centri estetici si stanno moltiplicando, oggi c'è più concorrenza di un tempo. Per fortuna non si riesce ad essere credibili se non si è preparati, in più stiamo diventando sempre più importanti nell'economia del benessere. Per questo motivo il punto di vista dell'Estetista, ricco di esperienza e professionalità, sta diventando molto importante e questo è un privilegio. Perciò, ritengo sia corretto, nel rispetto della nostra categoria, mantenere la propria competenza senza chiudersi in strane ideologie. Oggi la richiesta è raddoppiata e se vogliamo rimanere sul mercato dobbiamo conoscere, conoscere, conoscere.

Trattamento per pelli sensibili coadiuvato da piano energetico specifico

Concetta Distefano – Centro benessere "AmlA" – Paternò (CT)



Il mio Centro benessere si chiama AmlA ed è ubicato a Paternò in provincia di Catania, un luogo dove ho cercato di ricreare un ambiente confortevole con un arredo armonioso e minimalista. I colori sono caldi e naturali: il legno, l'acqua, la musica e i profumi aiutano il cliente a raggiungere l'armonia tra corpo e mente. Si compone di sei cabine di estetica, oltre a sauna, doccia emozionale e

Svedana di Lakshmi, ovvero un bagno di vapore relax.



Siamo in cinque a occuparci del Centro benessere, più le stagiste della nostra scuola di formazione "Iside", per la quale io ricopro il ruolo di direttrice scolastica dei corsi di formazione. I miei figli Dario e Davide, entrambi laureati, insegnano e coordinano sia la Scuola sia il Centro e le due Estetiste specializzate, Barbara e Francesca, che

